



Ο 36ος "Αυθεντικός" Μαραθώνιος της Αθήνας πέρασε ήδη στην ιστορία! Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή **11.11.2018** με τη συμμετοχή 55.000 δρομέων (42Km, 10Km, 5Km) από **105**

χώρες! Νέο ρεκόρ και όλοι πλέον θέλουν να τρέξουν στην αυθεντική – κλασική διαδρομή. Είναι αυτός ο Μαραθώνιος της Αθήνας των 42.195μ. που θεωρείται και είναι ένας από τους πιο δύσκολους στον κόσμο! Φετινό ρεκόρ συμμετοχών στη διαδρομή Μαραθώνας - Αθήνα - Καλλιμάρμαρο στάδιο με

18.750

δρομείς να παίρνουν εκκίνηση! Παρόν και πάλι σε τούτη τη γιορτή/αγώνα τα μέλη του **Ε.Ο.Σ. Αλμυρού**

αλλά και συμπολίτες μας που έτρεξαν και τερμάτισαν την Μαραθώνια διαδρομή. Μια εμπειρία ζωής, μοναδική μα και συναρπαστική. Και όπως λέει και το σύνθημα του διαδικτύου, η συμμετοχή και μόνο είναι Νίκη ενώ ο τερματισμός είναι Θρίαμβος! Ιδανικές καιρικές συνθήκες αν και θα προτιμούσαμε πιο κρύο καιρό και με σύννεφα, πολλές εικόνες και χρώματα. Η όλη διαδικασία από την αρχή έως το τέλος/τερματισμό του αγώνα είναι μια εμπειρία είτε συμμετέχεις για πρώτη φορά είτε για πολλοστή. Το πρωινό ξύπνημα (05:00), οι συναντήσεις με φίλους στην εκκίνηση, οι φωτογραφίες, οι ευχές, οι παροτρύνσεις, οι συμβουλές, όλα έχουν τη σημασία τους, αποτελούν ένα τελετουργικό που ακολουθείται πιστά και έχει πάντα ως στόχο έναν υγιή τερματισμό. Φέτος ο αγώνας είχε την ιδιαιτερότητά του, ζήσαμε συγκινητικές στιγμές με το πέρασμα των Μαραθωνοδρόμων από τις περιοχές που επλήγησαν από τις φονικές πυρκαγιές του καλοκαιριού στη Νέα Μάκρη και στο Μάτι, με τους μαυροντυμένους κατοίκους να χειροκροτούν τους δρομείς και οι δρομείς να ανταποδίδουν και να εμψυχώνουν τους κατοίκους! Εκεί όπου πέρυσι η διαδρομή ήταν καταπράσινη, φέτος μαύρο και αποκαϊδία, σου δυσκολεύει την προσπάθεια αλλά συνάμα σου δίνει δύναμη μέσα από τη δύναμη αυτών των ανθρώπων. Όλοι οι δρομείς σε αυτά τα χιλιόμετρα φορούν το πράσινο μαντίλι που τους δόθηκε στην εκκίνηση του Μαραθώνιου δρόμου για να δώσουν χρώμα, ελπίδα και κουράγιο στους κατοίκους αυτών των περιοχών. Μετά ο καθένας συνεχίζει τον δικό του αγώνα με τις ανηφόρες που ακολουθούν από το 19ο έως το 31ο χιλιόμετρο να δοκιμάζουν την δύναμη, την αντοχή και την προετοιμασία (σωματική και ψυχική) του κάθε αθλητή/δρομέα. Και στο τέλος, τα τελευταία 11 κατηφορικά χιλιόμετρα που απομένουν για τον τερματισμό. Η είσοδος στο Παναθηναϊκό στάδιο με τους χιλιάδες θεατές, την οικογένεια, τους φίλους, τους γνωστούς και τους συναθλητές είναι η λύτρωση, η Ιθάκη, η δικαίωση της προσπάθειας και της επιμονής, το μοναδικό συναίσθημα που θα σου αφαιρέσει τη σωματική κόπωση και τον πόνο και θα σε γεμίσει χαρά, συγκίνηση, ικανοποίηση και ψυχική ανάταση. Τότε είσαι έτοιμος να φωνάξεις το «ΝΕΝΙΚΗΚΑΜΕΝ» για να σε ακούσουν όλοι... Τα μέλη μας και όλοι οι συμμετέχοντες Αλμυριώτες κατά σειρά τερματισμού

(No & Χρόνος) ήταν οι:

Τζιοβάρας Αθανάσιος

(No 5401, 03:27:21),

Γουργιώ της Κων/νος

(No 3301, 03:34:27),

Γιάννης Χρήστος

(No 16085, 04:19:57),

Ζαβός Χρήστος

(No 13633, 04:32:06),

Βέργας Κων/νος

(No 11357, 04:35:35),

Βανικιώ της Νικόλαος

(No 9657, 05:06:25),

Ακρίβος Χαρίλαος

(No 5609, 05:32:21),

Κούργιας Ευάγγελος

(No 18833, 05:49:33),

Τσιότρα Μαρία

(No 18835, 05:50:17),

Μπιντάκας Δημήτριος

(No 13253, 05:08:38),

Μπάρδας Χαράλαμπος

(No 18382, 05:20:09),

Πραγματευτή Νούλα

(No 18383, 05:53:07). Να σημειώσουμε ότι: ο Ακρίβος Χαρίλαος τερμάτισε τον αγώνα σχεδόν περπατώντας από τα μισά της διαδρομής λόγω «τραβήγματος» στον δικέφαλο του ποδιού του, ο Βανικιώτης Νίκος με ίωση τερμάτισε τον αγώνα ενώ ο πλέον άτυχος της παρέας ήταν ο Πρεβεζάνος Θωμάς (No 9659) αφού οι στομαχικές διαταραχές της προηγούμενης ημέρας δεν τον άφησαν να τερματίσει... αλλά είπαμε, η συμμετοχή και μόνο είναι νίκη ενώ ο τερματισμός είναι θρίαμβος. Επίσης θα πρέπει να αναφέρουμε ότι στα **5Km**

συμμετείχαν τα μέλη μας, οι κ.κ. Μητράκος Βασίλειος, Δαλακούρα Αλεξάνδρα και Δήμου Νικολέτα. Ραντεβού λοιπόν του χρόνου με υγεία, δύναμη, καρδιά, ψυχή και καλή προετοιμασία. Και φυσικά να μην ξεχνάμε και την επίσκεψη μας στον ειδικό γιατρό για έναν τυπικό έλεγχο αποτυπωμένο στο χαρτί...

Ε.Ο.Σ. Αλμυρού - Running Team

